



МБОУ "СОШ № 31"

Иванченко М.И.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

М.П.И.О. НА 07.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
128	Каша пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
	Йогурт	120	3,50	4,20	13,60	105,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	580,00	15,30	14,30	95,20	560,60

1-4 классы (обед)

109	Суп Пуштык шнд	200	6,30	6,00	24,20	114,50
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	29,10	25,60	110,00	720,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 07.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,80	20,50	79,10	586,60


I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,80	20,50	79,10	586,60

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштыя шид	250/10	7,90	7,50	24,20	136,90
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	31,30	28,40	114,40	775,10

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова