



МБОУ "СОШ № 31"

Лихачев В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 06.11.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
70	Колбаска Русская с соусом	60/30	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	19,90	21,90	95,20	652,20
1-4 классы (обед)						
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
70	Колбаска Русская с соусом	50/40	7,10	10,00	10,60	177,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	23,90	27,30	91,60	716,40

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер


О.И. Лихачева


Г.Г. Касимова



ДЮБОВ В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 06.11.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	21,00	23,60	100,00	692,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	54,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	24,50	28,00	100,00	746,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	8,75	9,50	8,25	173,70
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	29,75	33,10	108,25	866,10

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер


О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова