



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 06.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	18,14	16,51	98,42	600,70
	Стоимость за прием	51,56				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	2,30	7,80	14,00	139,20
	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
21	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
	Лепельсин	160	1,50	0,20	18,80	75,20
	Итого за прием	960,0	29,41	31,79	155,07	1032,30
	Стоимость за прием	175,94				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 06.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	250	8,80	11,50	41,80	300,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	19,94	18,81	106,82	660,70
	Стоимость за прием	56,10				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	2,30	7,80	14,00	139,20
	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
21	Каша гречневая вязкая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
	Апельсин	160	1,50	0,20	18,80	75,20
	Итого за прием	1000,0	26,77	30,22	156,08	975,40
	Стоимость за прием	171,40				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

И.И. Касимова