



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

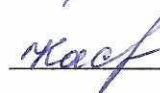
МЕНЮ НА 06.05.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	22,20	18,60	100,10	653,40
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	28,00	22,60	105,00	730,40

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 06.05.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	22,90	19,80	107,10	696,00

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	22,90	19,80	107,10	696,00

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	29,40	24,90	128,30	829,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова