



МБОУ "СОШ № 31"

Цивленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 06.03.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	510,00	19,00	18,20	108,10	675,80
1-4 классы (обед)						
109	Суп Пуштыгь шид	200	6,30	6,00	24,20	118,50
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	50/40	9,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	24,00	22,30	117,90	705,30

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Тавленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 06.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшениная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,40	115,10	718,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшениная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,40	115,10	718,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштыкшид	250/10	7,90	7,50	24,20	136,90
25	Каша пшениная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	115 руб.	27,60	26,90	139,30	855,30

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова