



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 05.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	16,64	15,31	93,02	566,70
	Стоимость за прием	49,87				
Обед						
109	Суп Пуштык шид	250/12,5	11,80	8,20	16,50	159,90
69	Кнели из говядины с соусом	75/15	19,50	16,90	6,60	263,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
31	Котлета в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00
	Итого за прием	862,5	49,78	45,06	143,04	1162,90
	Стоимость за прием	177,63				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.И.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 05.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	250	6,90	10,00	41,90	285,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	18,04	17,31	101,42	623,70
	Стоимость за прием	55,00				
Обед						
109	Суп Пуштые пид	250/12,5	11,80	8,20	16,50	159,90
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
31	Котлета в тесте	100	9,30	12,70	24,20	250,00
	Итого за прием	902,5	43,98	40,66	147,84	1117,90
	Стоимость за прием	172,50				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова