



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 05.05.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

1-4 классы (завтрак)

27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
	Яблоко	160	0,40	0,20	22,10	83,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	620,00	11,30	9,50	117,60	578,20

1-4 классы (обед)

82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Кура отварная	90	20,00	12,80	0,00	218,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	36,40	26,30	96,00	786,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 И.И. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Учитель В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 05.05.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	31,40	22,60	90,40	712,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	31,40	22,60	90,40	712,80

II комплекс (5-11 классы по выбору)

82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	41,30	30,50	106,10	887,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

И.И. Касимова