



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 05.04.2024 г.


№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	54,00
	Мандарин	100	0,80	0,30	11,50	53,00
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,60	16,60	77,50
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Итого за прием	545,00	12,66	13,30	110,80	575,50

1-4 классы (обед)						
82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	6,60	6,60	6,60	111,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	700,00	23,90	22,20	90,10	732,50

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 05.04.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	133,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	75 руб.	17,90	18,60	83,20	647,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	133,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	75 руб.	17,90	18,60	83,20	647,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	133,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	105 руб.	27,80	26,50	98,90	822,40

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова