



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 04.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Капа пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,54	24,91	93,02	638,70
	Стоимость за прием	51,77				
Обед						
82	Суп картофельный с горохом	250/12,5	10,40	7,70	22,40	194,00
	Шницель натуральный					
97	рубленный с соусом	70/20	17,40	13,60	6,20	217,60
124	Капа рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Печенье Чоконай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	802,50	40,08	36,26	135,84	1017,20
	Стоимость за прием	175,73				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"
В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 04.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	250	8,50	11,30	41,50	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	15,24	27,21	101,32	698,70
	Стоимость за прием	56,38				
Обед						
82	Суп картофельный с горохом	250/12,5	10,40	7,70	22,40	194,00
	Шницель натуральный					
97	рубленный с соусом	60/40	17,40	13,60	6,20	217,60
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Печенье Чокопай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	832,50	41,18	37,96	140,64	1057,40
	Стоимость за прием	171,12				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова