



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕЧУ НА 04.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

1-4 классы (завтрак)

41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	500,00	22,15	18,95	101,05	673,70

1-4 классы (обед)

56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	24,35	24,15	105,55	745,10

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

04.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Комплекс бесплатное питание						
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	23,20	20,20	108,10	717,80
I комплекс (5-11 классы по выбору)						
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	23,20	20,20	108,10	717,80
II комплекс (5-11 классы по выбору)						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,00	166,80
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	105 руб.	30,20	28,80	122,10	884,60

Руководитель структурного подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова