



Директор МБОУ СОШ № 31

В.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 03.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	18,14	16,51	92,92	578,70
	Стоимость за прием	47,41				
Обед						
		250/12,5/				
98	ПЦи крестьянские с мясом	10	8,75	9,50	8,25	173,70
97	Биточки по-беларуски с соусом	75/15	15,00	17,60	1,70	240,00
21	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Итого за прием	802,50	35,65	37,13	94,89	885,80
	Стоимость за прием	180,09				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

И.И. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31
ВНУ Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕШО НА 03.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	250	8,80	11,50	41,70	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	19,94	18,81	101,22	638,70
	Стоимость за прием	51,98				
Обед						
		250/12,5/				
98	Пци крестьянские с мясом	10	8,75	9,50	8,25	173,70
97	Биточки по-беларусски с соусом	70/30	15,00	17,60	1,70	240,00
21	Каша гречневая вязкая	180	6,90	10,50	29,00	240,80
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Итого за прием	842,50	36,81	38,88	99,69	925,90
	Стоимость за прием	175,52				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова