



МБОУ "СОШ № 31"


Ульянов В.П.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 03.04.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	17,40	16,40	106,00	636,80
<b>1-4 классы (обед)</b>						
109	Суп Пуштые шид	200	8,00	6,80	20,20	123,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	24,70	23,10	113,90	709,80

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНИСНА 03.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

## *Комплекс бесплатное питание*

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	72 руб.	18,10	17,60	113,00	679,40

## *I комплекс (5-11 классы по выбору)*

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Помидор	20	0,30	0,10	0,80	5,40
39	Компот из мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	18,40	17,70	113,80	684,80

## *II комплекс (5-11 классы по выбору)*

109	Суп Пуштые шид	250/10	7,90	7,50	16,50	136,90
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	105 руб.	26,00	25,10	129,50	816,30

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова