



МБОУ "СОШ № 31"

Игнатьенко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31  
М.Н.И.О. № 31.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
119	Каша "Дружба"	150	3,90	14,00	23,60	233,10
	Яблоко	150	0,40	0,30	20,70	78,00
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,53	16,62	77,50
	Масло сливочное	15	0,20	10,90	0,20	99,00
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	545,00	7,54	25,93	89,92	599,60

**1-4 классы (обед)**

83	Суп с макаронами	200	2,10	1,80	15,00	86,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Кура отварная	90	20,00	12,80	0,00	218,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	30,60	21,80	98,40	732,00

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Давленко М.Н.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 03.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

## Комплекс бесплатное питание

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	31,40	22,60	90,40	712,80

## I комплекс (5-11 классы по выбору)

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	31,40	22,60	90,40	712,80


## II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	4,10	16,90	133,00
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	37,90	26,70	107,30	845,80

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова