



МБОУ "СОШ № 31"

Лихачев В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 02.11.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
69	Кнели из говядины с соусом	70/30	14,40	12,60	4,90	194,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	510,00	25,10	22,50	77,50	610,60

1-4 классы (обед)						
82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	31,60	27,50	89,60	731,10

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова

