



МБОУ "СОШ № 31"

Учитель В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 01.11.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
27	Каша рисовая молочная	150	4,10	6,00	25,10	171,00
	Яблоко	160	0,40	0,30	22,10	83,20
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,53	16,62	77,50
	Сыр	20	4,70	5,90	0,00	72,00
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	560,00	12,24	12,93	92,62	515,70

1-4 классы (обед)						
109	Суп Пуштые шид	200	6,30	6,00	13,20	114,50
514	Гороховое пюре	150	13,10	3,90	29,70	208,50
91	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	700,00	33,50	20,30	99,80	784,20

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Кабанов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 01.11.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	75 руб.	29,80	15,10	92,50	711,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
91	Тефтели из говядины с соусом	70/30	9,00	9,00	9,00	161,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	30,90	16,20	93,60	729,20

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштые шид	250/12,5	7,90	7,50	16,50	136,90
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
91	Тефтели из говядины с соусом	70/30	9,00	9,00	9,00	161,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	115 руб.	38,80	23,70	110,10	866,10

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова